



**Vom WOLLEN ins HANDELN  
GANZHEITLICH  
NACHHALTIG**

**Ein mitreißender Vortrag,  
der für Nachhaltigkeit begeistert!**



## Der Vortrag

Mit dem Begriff "Nachhaltigkeit" wird vor allem ein veganer Lebensstil, plastikfreies Leben und der Schutz der Meere assoziiert. Doch Nachhaltigkeit ist noch viel mehr. Christina Christiansen zeigt die komplexen Wechselwirkungen zwischen Mensch, Tier und Natur in leicht verständlicher Weise auf. Die Zuhörer\*innen erfahren von ihr, welcher Lebensstil tatsächlich den Klimawandel verlangsamt - **ohne Verzicht und schlechtes Gewissen**. Dadurch weckt Christina neben einem klaren Bewusstsein eine intrinsische Motivation für einen **ganzheitlich nachhaltigen Lebensstil**.

**Dauer: 60-90 Minuten** (nach Bedarf) inkl. Diskussion & Fragen

**Alter:** ab 15 Jahren angepasst auf die **jeweilige Altersgruppe**

**Preis:** ~~695 €~~ **495 €** + MwSt. + Fahrtkosten



## Die Speakerin

**Christina Christiansen** ist Keynote-Speakerin, Coach, Trainerin und Autorin.

Während ihres Studiums erforschte sie, wieso Menschen Elektroautos kaufen. Das Ergebnis: Nicht Fürsorge für das Klima, sondern das eigene Prestige war das Kernmotiv. Doch wenn es nicht das Augenscheinliche ist, warum Menschen etwas tun, sondern es um ihre **individuellen Bedürfnisse** geht, müssen wir Nachhaltigkeit ganz anders angehen: Nicht Information, sondern Emotion steht im Mittelpunkt.

2019 etablierte sie nach ihrem dritten Universitätsabschluss (Politikwissenschaften BA, MA, 2-Fach-Bachelor VWL & Jura) den Lebensstil "**Ganzheitlich Nachhaltig**". Alles in unserem Leben ist miteinander verknüpft. Finanzen, Gesundheit, Familie, Beruf und Natur ergeben ein großes Ganzes. Nur wenn alle Bereiche in Balance sind, können auch wir in **Balance** sein – ganzheitlich und nachhaltig.



## Schülerin einer 11. Klasse:

"Was ich aus dem Vortrag mitgenommen habe ist, dass es sehr wichtig ist, sich im Leben selbst zu finden. Denn **nur, wenn man gelernt hat, sich selbst wertzuschätzen und schließlich (neu) zu definieren, kann man dies auch an seine Umwelt und Umgebung weitergeben und übertragen.** Erst dann kann man effektiv anfangen, die Welt zu einem besseren Ort zu machen und aktiv bei Bewegungen mitwirken wie der Rettung des Klimas."

## Bekannt aus

**CITYGLOW**  
Hannover

**Forum**  
Nachhaltig Wirtschaften

**DWS**  
DEUTSCHE WEIN- UND  
SOMMELIERSCHULE

**BNI**®



## Kontakt

**Webseite:** [www.christinachristiansen.de](http://www.christinachristiansen.de)

**Telefon:** 01577-3525170

**E-Mail:** [nachhaltig@christinachristiansen.de](mailto:nachhaltig@christinachristiansen.de)

Christina Christiansen

Roscherstraße 6

30161 Hannover